

تصميم وتقنين اختبار تحمل اداء مسكه قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر

(17-15) سنة

أ.م.د جلال عبد الزهرة كنعان

¹ جامعة البصرة، قسم النشاطات الطلابية، العراق.

*الايمل: jalal.kanaan@uobasrah.edu.iq

تاريخ نشر: 2026/03/25

تاريخ استلام: 2026/01/12

الملخص

تتجلى أهمية هذا البحث كونه يسعى إلى تصميم وتقنين اختبار جديد يقيس تحمل الأداء مسكه قفل الرقبة والكتف لدى المصارعين بعمر (17-15) سنة باستخدام العجلة الدوارة، وهو ما يساهم في سد فجوة واضحة في مجال تقييم القدرات الخاصة لهذه الفئة. إن وجود اختبار مقنن يساعد المدربين في الحصول على بيانات دقيقة حول قدرة الرياضي على إنتاج القوة المتكررة أثناء أداء مسكه قفل الرقبة والكتف. كما يساعد في توجيه العملية التدريبية بصورة أكثر علمية، وذلك من خلال تحديد المستوى الحقيقي للمصارع، ومتابعة تطور قدراته، وتحديد نوع وشدة الأحمال المناسبة له في مراحل الإعداد المختلفة. إضافة إلى ذلك، يوفر هذا الاختبار أداة يمكن اعتمادها في عمليات الانتقاء الرياضي، وتحديد اللاعبين الأكثر قدرة على تحمل أعباء المنافسة، أما مشكلة البحث: تتحدد مشكلة البحث في غياب اختبار مقنن يعتمد على أسلوب علمي وأداة مناسبة – مثل العجلة الدوارة – لقياس تحمل أداء مسكه قفل الرقبة والكتف لدى المصارعين بعمر (17-15) سنة، وهو ما يجعل الحاجة ملحة لتصميم اختبار جديد والتحقق من صلاحيته وخصائصه العلمية لضمان اعتماده في التدريب والتقويم والتطوير. وكان هدفاً للبحث: 1- تصميم وتقنين اختبار تحمل أداء مسكه قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (17-15).

2- ايجاد معايير ومستويات لاختبار اداء مسكه قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (17-15) سنة. واستخدم المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وكانت عينة البحث لاعبي المصارعة الحرة في المدرسة التخصصية في محافظة البصرة ونادي الميناء الرياضي بعمر (17-15) سنة وبعد تصميم الاختبار تم التوصل الى اهم الاستنتاجات: أن الاختبار الذي صممه الباحث قادر على الكشف عن مستوى تحمل أداء مسكه قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (17-15) سنة. وكانت اهم التوصيات: اعتماد الاختبار الحالي كوسيلة للكشف عن مستوى تحمل أداء مسكه قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (17-15) سنة.

الكلمات المفتاحية:

تصميم ، تقنين ، اختبار تحمل اداء ، مسكه قفل الرقبة والكتف، العجلة الدوارة.



Design and legalization of the performance tolerance test of the neck and shoulder lock grip on the rotary wheel for gladiators aged (15-17) years

Asst. Prof. Dr. Jalal Abdul Zahra Kanaan

¹ University of Basra - Department of Student Activities, Iraq.

*Corresponding author: jalal.kanaan@uobasrah.edu.iq

* ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6345-1536>

Received: 12-01-2026

Publication: 25-03-2026

Abstract

The importance of this research is evident as it seeks to design and legalise a new test that measures the tolerance of performance, holding the neck and shoulder lock in wrestlers aged (15-17) years using the rotating wheel, which contributes to filling a clear gap in the field of evaluating the special abilities of this category. Having a legalised test helps instructors obtain accurate data on the athlete's ability to produce repetitive strength while performing a neck and shoulder lock. It also helps in guiding the training process more scientifically, by determining the true level of the wrestler, following up the development of his abilities, and determining the type and intensity of the appropriate loads for him in the different stages of preparation. In addition, this test provides a tool that can be adopted in sports selection processes, and identifying the players who are most able to bear the burdens of competition, as for the research problem: The research problem is determined in the absence of a standardised test based on a scientific method and a suitable tool - such as the rotary wheel - to measure the tolerance of the performance of the neck and shoulder lock in wrestlers at the age of

(17-15)years, which makes the urgent need to design a new test and verify its validity and scientific characteristics to ensure its adoption in training, evaluation and development. The two objectives of the research were: 1- Design and legalisation of the performance tolerance test of the neck and shoulder lock grip on the rotating wheel for gladiators aged.(17-15)
2 -Finding standards and levels to test the performance of the neck and shoulder lock grip on the rotating wheel for wrestlers aged (15-17) years.

The descriptive method was used in the survey method. The research sample was for freestyle wrestling players in the specialised school in Basra Governorate and the Port Sports Club aged (15-17) years. After the design of the test, the most important conclusions were reached: that the test designed by the researcher is able to reveal the level of tolerance of the performance of the neck and shoulder lock grip on the rotating wheel of wrestlers aged (15-17) years. The most important recommendations were: the adoption of the current test as a means of detecting the level of tolerance of the neck and shoulder lock grip on the rotating wheel of gladiators aged (15-17) years.

Keywords:

Design, legalization, performance tolerance test, neck and shoulder lock grip, rotary wheel.



1-1 المقدمة :

تُعدّ الاختبارات والقياس من الركائز الأساسية في المجال الرياضي، إذ تمثل الوسائل العلمية التي يمكن من خلالها التعرف بدقة على مستوى الأداء البدني والمهاري والوظيفي للرياضيين. فالاختبار ليس مجرد أداة لجمع المعلومات، بل هو منظومة علمية تهدف إلى توفير بيانات كمية ونوعية تساعد في تشخيص الواقع، وتحديد نقاط القوة والضعف، ووضع الخطط التدريبية المناسبة، وكذلك متابعة التطور الحاصل نتيجة البرامج التدريبية. كما أن القياس يوفر معياراً موضوعياً يمكن الاعتماد عليه للمقارنة بين الرياضيين أو مقارنة أداء الفرد مع نفسه عبر فترات زمنية مختلفة. ومن هنا أصبحت الاختبارات المقننة ضرورة علمية في جميع الألعاب الرياضية، خصوصاً تلك التي تتطلب دقة عالية وقوة تحمل خاصة في لعبة المصارعة. وترى (ليلي فرحات ، 2001) " بأن الاختبارات تعبر عن استجابات الفرد في موقف يتضمن منبهاً منظمة تنظيمياً مقصوداً وذات صفات محددة ومقدمة للفرد بطريقة خاصة تمكن الباحث من تسجيل وقياس هذه الاجابات تسجيلاً دقيقاً" (2001 : 68) .

بينما يرى (علي سلوم جواد ، 2004) " تعد الاختبارات أداة هامة من أدوات البحث العلمي جنباً إلى جنب مع (الاستفتاء والمقابلة والملاحظة) من أدوات البحث ، كما يعد الاختبار طريقة من طرائق القياس التقويمية التي تعتمد على التجريب وهي طريقة نظامية للمقارنة بين سلوك فردين أو أكثر" (علي ، 2004 : 8) .

وتتطور الرياضة الحديثة بشكل متسارع، وأصبحت تعتمد بصورة كبيرة على الأساليب العلمية في التدريب والتقويم للوصول إلى أعلى المستويات التنافسية. ومع هذا التطور، باتت القدرات البدنية الخاصة أحد أهم العوامل الحاسمة في تحقيق الإنجاز الرياضي، ولاسيما في الألعاب التي تتطلب قوة إنتاجية مستمرة. إن تحمل الأداء يعد من القدرات الأساسية التي تضمن للاعب الحفاظ على مستوى عالٍ من القوة والدقة لفترات أطول، مما يؤثر مباشرة في جودة الأداء التنافسي. ومع هذا الاهتمام المتزايد، تبرز الحاجة إلى اختبارات موضوعية تعتمد على أدوات حديثة وتقنيات دقيقة لقياس تحمل الأداء لدى اللاعبين.

والمصارع يعتمد بشكل كبير على القوة العضلية والتحمل الخاص في تنفيذ مهاراتهم البدنية أثناء المنافسات. ومن أهم القدرات المؤثرة في أدائهم هي القدرة على تحمل الاداء وإنتاج القوة بشكل متكرر تحت ظروف بدنية ضاغطة. ولقد ظهرت في السنوات الأخيرة بعض الأدوات المساعدة التي يمكن استخدامها لقياس هذه القدرة، ومن بينها العجلة الدوارة، التي توفر نمطاً حركياً مستمراً يشابه ظروف الجهد التنافسي، ويتيح إمكانية تقييم قدرة الرياضي على الاستمرار في الأداء المسكات المتكرر ضمن زمن محدد وبشدة عالية، وبالرغم من أهمية هذا النوع من الاختبارات، إلا أن الجانب العلمي



المتعلق بتصميمه وتقنيته لا يزال يحتاج إلى دراسة وبحوث إضافية لضمان صدقه وثباته وملاءمته للفئة العمرية المستهدفة.

تتجلى أهمية هذا البحث كونه يسعى إلى تصميم وتقنين اختبار جديد يقيس تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف لدى المصارعين بعمر (15-17 سنة) سنة باستخدام العجلة الدوارة، وهو ما يساهم في سد فجوة واضحة في مجال تقييم القدرات الخاصة لهذه الفئة العمرية .

إن وجود اختبار مقنن يساعد المدربين في الحصول على بيانات دقيقة حول قدرة المصارع على إنتاج القوة المتكررة أثناء أداء المسكة , كما يساعد في توجيه العملية التدريبية بصورة أكثر علمية، وذلك من خلال تحديد المستوى الحقيقي للمصارع، ومتابعة تطور قدراته، وتحديد نوع وشدة الأحمال المناسبة له في مراحل الإعداد المختلفة. إضافة إلى ذلك، يوفر هذا الاختبار أداة يمكن اعتمادها في عمليات الانتقال الرياضي، وتحديد المصارعين الأكثر قدرة على تحمل أعباء المنافسة، فضلاً عن إمكانية استخدامه في الدراسات المستقبلية التي تتعلق بقدرات التحمل الخاصة لدى فئات عمرية مختلفة. وبهذا فإن البحث لا يقدم اختباراً فقط، بل يضع أساساً علمياً يمكن البناء عليه لتطوير أساليب التدريب والتقويم في رياضات الدفاع عن النفس وخصوصاً المصارعة.

1-2 مشكلة البحث :

بالرغم من الأهمية الكبيرة لقدرة تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف بوصفها إحدى القدرات الحاسمة في تنفيذ المهارات الهجومية والدفاعية تحت ظروف المنافسة، إلا أن الواقع العملي يشير إلى افتقار البيئة التدريبية لاختبارات مقننة ودقيقة تقيس هذه القدرة بشكل موضوعي. إذ يعتمد أغلب المدربين على ملاحظاتهم الشخصية أو على اختبارات عامة لا تعكس بصورة حقيقية متطلبات التحمل الخاص المرتبط بأداء المسكة المتكرر خلال النزال. كما أن الأدوات المستخدمة في التقييم غالباً لا توفر محاكاة فعلية لطبيعة الجهد الحركي للمصارعين، مما يجعل النتائج غير دقيقة وغير قابلة للاعتماد عند التخطيط للتدريب أو متابعة التقدم.

ومن هنا تتحدد مشكلة البحث في غياب اختبار مقنن يعتمد على أسلوب علمي وأداة مناسبة – مثل العجلة الدوارة – لقياس تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف، وهو ما يجعل الحاجة ملحة لتصميم اختبار جديد والتحقق من صلاحيته وخصائصه العلمية لضمان اعتماده في التدريب والتقويم والتطوير.

1-3 هدفا البحث :

1- تصميم وتقنين اختبار تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (15-

17 سنة)



2- ايجاد معايير ومستويات لاختبار اداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (15-17 سنة) .

4-1 مجالات البحث:

-البشري: لاعبي المصارعة الحرة في المدرسة التخصصية في محافظة البصرة ونادي الميناء الرياضي بعمر (15-17 سنة) .

-المكاني: قاعتي المصارعة في المدرسة التخصصية محافظة البصرة ونادي الميناء الرياضي.

- الأزمني: المدة من 2025/10/15 ولغاية 2025/11/20.

3- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

3-1 منهج البحث :استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح وهو المنهج الانسب لبحوث الاختبارات والقياسات الذي يساعد على تصميم الاختبارات المطلوبة .

3-2 مجتمع البحث وعينته :تم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم مصارعى المدرسة التخصصية في محافظة البصرة ونادي الميناء الرياضي بعمر (15-17 سنة) والبالغ عددهم (70) مصارع.

وتم اختيار عينة البحث وهم يمثلون عينات البناء والتجربة الاستطلاعية وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية والبالغة (60) مصارعا وكما موضح في الجدول (1).

جدول (1)

يبين تفاصيل العينة ونسبها

ت	العينات	نوع العينة	مجموعها
1	مجتمع البحث	بعمر (15-17) سنة	70
2	عينة التجربة الاستطلاعية	بعمر (15-17) سنة وبعمر تدريبي (5) سنة	5
		(15-17) سنة وبعمر تدريبي (3)	5
	الثبات	بعمر (15-17) سنة	نفس عينة في صدق الاختبار
3	المصارعون المستبعدون	بعمر (15-17) سنة	10
4	عينة التقنين	بعمر (15-17) سنة	60
	نسبة عينة التقنين		%85.714

3-3 الوسائل والأجهزة والأدوات المستعملة في جمع المعلومات:

3-3-1 وسائل جمع البيانات:

1-المراجع والمصادر العربية والأجنبية

2-الاختبار المصمم .



3-الدرجات المعيارية ملحق (1)

3-3-2 الاجهزة والأدوات المستعملة في جمع المعلومات :

1- ملعب مصارعة.

2- تجهيزات مصارعة.

3- العجلة الدوارة

4- شريط قياس.

5-ميزان طبي.

6-حاسوب نوع (hb).

7-ساعة توقيت.

3-4 خطوات تصميم وتقتين الاختبار:

3-4-1 تصميم الاختبار :

قام الباحث بتصميم اختبار أداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة بعمر (15-17) سنة، وتم الاستعانة بالعجلة الدوارة المصممة من قبل الباحثان (علي ، محمد ، 2013: 157) . وبعد عرض الاختبار على الخبراء والمختصين في مجال اللعبة والعلوم الرياضية المختلفة لغرض تقييمه وإبداء ملاحظتهم حول مايلي :

1-الاختبار يقيس فعلا اداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة.

2- العجلة الدوارة مؤمنة للقفز عليها كونها مغلقة بالإسفننج .

3-سهولة أداء الاختبار.

4-الاختبار اقتصادي من حيث أدواته وزمن أدائه.

5- مناسب لعينة البحث وإمكانيته.

بعد جمع الآراء وإجراء التجربة الاستطلاعية عليه تم التوصل إلى الاختبار بشكله النهائي.

3-4-2 وصف الاختبار النهائي:

اسم الاختبار : اختبار تحما أداء مسكة قفل الرقبة والكتف باستخدام العجلة الدوارة.

الهدف من الاختبار : قياس تحمل اداء مسمة قفل الرقبة والكتف باستخدام العجلة الدوارة للمصارعين بعمر(15-17) سنة .

الأدوات المستخدمة : اطار عجلة مغلف من الخارج بإسفننج وقابل للدوران – بساط مصارعة - ساعة توقيت

طريقة أداء الاختبار:



- من وضع الوقوف والظهر مواجه للعجلة يقوم اللاعب بالقفز ومد الجسم على الاطار مع محاولة عمل قوس في الظهر والدوران والهبوط على اليدين من الجهة الخلفية والرجوع الى الوضع الابتدائي من الوقوف ويكرر العمل مرة اخرى خلال مدة (30) ثانية.

- يبدأ احتساب العدد خلال زمن (30) ثانية من لحظة قيام المصارع بالأداء بعد صافرة المدرب الى حين انتهاء الوقت وسماع صافرة النهاية.

-يكرر المصارع الأداء حتى نهاية الاختبار .

ملاحظات :

- 1-يجب على المختبر أن يجري إحماء قبل الاختبار.
- 2-يحق للمختبر أن يجري عدد من المحاولات لغرض التجربة قبل الاختبار.

التسجيل :

- 1-يحسب عدد المرات للحالات الصحيحة الكاملة خلال (30) ثانية .



شكل (1)

يوضح العجلة الدوارة

شكل (1)

يوضح اختبار تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف باستخدام العجلة الدوارة

3-4-3 التجربة الاستطلاعية :

- تم اجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2025/10/15 وذلك على عينة من لاعبين بعمر (15-17) سنة والبالغ عددهم (5) لاعبين . وتمت إعادة التجربة مرة أخرى بعد مرور أسبوع واحد فقط أي بتاريخ 2025/10/22 وعلى نفس العينة وتحت نفس الظروف وكان غرض التجربة لأجراء ما يلي:
- 1-معرفة مدى ملائمة الاختبار لعينة البحث.
 - 2-معرفة الوقت الكافي لأجراء الاختبار.
 - 3-معرفة الصعوبات التي قد تواجه الباحث والكاثر المساعد .



4- معرفة الأدوات اللازمة لأجراء الاختبار.

5- معرفة مدى صلاحية العجلة.

6- أيجاد الأسس العلمية للاختبار .

3-4-4 الأسس العلمية للاختبار :

3-4-4-1 صدق الاختبار :

من خلال الصدق الظاهري عرض الاختبار على مجموعة من الخبراء والمختصين وكذلك تم الاستعانة بالصدق التمايزي للاختبار الذي يعد " احد مقومات الصدق هو قابلية الاختبار على التميز بين القابليات المختلفة " (نزار ، محمود ، 1988 : 142) وذلك بحساب الفروق بين نتائج اختبار بعمر (17-15) سنة وبعمر تدريبي (5 سنة) والبالغ عددهم (5) لاعبين ونتائج اختبار بعمر (17-15) سنة وبعمر تدريبي (3) سنة والبالغ عددهم (5) لاعبين وكما مبين في الجدول (2).

جدول (2)

يبين الصدق التمايزي للاختبار

مستوى الدلالة	SIG	قيمة ت	فئة بعمر (17-15) سنة وبعمر تدريبي (3) سنة		فئة بعمر (17-15) سنة وبعمر تدريبي (5) سنة		الاختبار
معنوي	0.00	5.207	ع	س	ع	س	تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف
			0.911	14.25	0.866	17.52	

3-4-4-2 ثبات الاختبار :

يقصد بالثبات " مدى الدقة أو الإتقان أو الاتساق الذي يقيس به الاختبار الظاهرة التي وضع من اجلها " (محمد حسن ، محمد نصر ، 1988 : 332) .
ولهذا تم أيجاد ثبات الاختبار بطريقة الإعادة حيث تم إجراء الاختبار الأول للعيينة بعمر (15-17) سنة بتاريخ 2025/10/15 وتمت إعادة مرة أخرى بتاريخ 2025/10/22 وتحت نفس الظروف التي أجريت فيه الاختبار الأول وكما موضح في الجدول رقم (3).

جدول (3)

يبين ثبات الاختبار بطريقة الإعادة

مستوى الدلال	معامل الثبات	الاختبار الثاني		الاختبار الأول		الاختبار
معنوي	0.921	ع	س	ع	س	تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف
		0.897	17.57	0.866	17.52	

قيمة (ر) عند درجة حرية (3) وتحت مستوى دلالة $0.05 = 0.805$

3-4-4-3 موضوعية الاختبار :

بما أن الاختبار فيه مفتاح للتصحيح ولا يمكن التلاعب به وسهولة أيجاد نتيجة الاختبار من قبل المقوم لذا يعتبر الاختبار موضوعي ولا يمكن التلاعب بنتائجه ، كذلك يعد الاختبار موضوعيا كونه



ثابتا إذ يذكر ريسان خريبط " انه كلما كان معامل الثبات عاليا أدى ذلك إلى ارتفاع في معامل الموضوعية والعكس صحيح " (ريسان ، 1989 : 8).

3-5 تطبيق الاختبار:

تم تطبيق الاختبار على عينة البناء والمتكونة من لاعبي المصارعة في المدرسة التخصصية بالمصارعة في محافظه البصرة ومصارعي نادي الميناء الرياضي بعمر (15- 17) سنة والبالغ عددهم (60) مصارع بعدها تم إيجاد المعايير والمستويات للاختبار وكما في الجدولين (4)(5)، وللمدة من 2025 /11/17 ولغاية 2025/11/20 .

3-6 الوسائل الإحصائية: تم استخدام spss للمعالجات الإحصائية .

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

4-1 عرض نتائج الدرجات المعيارية والمستويات المعيارية لاختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف.

بعد أن توصل الباحث إلى النتائج عن طريق تطبيق الاختبار المقترح ولتحقيق هدف البحث المتمثل بإيجاد الدرجات المعيارية تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف على لاعبي المصارعة الحرة بعمر (15- 17) سنة تم الحصول على البيانات الخام حيث (يتطلب تحويل الدرجات الخام إلى درجات معيارية والتي تعد وسيلة لتحديد الحالة النسبية للدرجات الخام وبالتالي يمكن تغيير هذه الدرجات وتقويم نتائجها) لذا قام الباحث بحساب الدرجات المعيارية وفق الجدول (4).

جدول رقم (4)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف وأعلى درجة وأدنى درجة

حقتها أفراد العينة في اختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف

الدرجة	أعلى درجة	معامل الاختلاف	الخطأ المعياري	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الاختبار
13.482	22.29	5.033	0.745	0.898	17.84	تحمل اداء مسكة أداء قفل الرقبة والكتف

من الجدول (4) نلاحظ الوسط الحسابي لاختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف بالمصارعة الحرة والمطبق من قبل أفراد عينة البحث قد بلغ (17.84) والانحراف المعياري بلغ (0.898) ومعامل الاختلاف بلغ (5.033) إما أعلى درجة بلغت (22.29) وأدنى درجة بلغت (13.482) عند هذا تأكد الباحث من توزيع العينة طبيعياً باستخراج الخطأ المعياري.

وبعد إن استخراج الباحث النتائج من الجدول السابق قام باستخراج العلاقة الخاصة بإيجاد الرقم

الثابت حيث تم استخدامه فيما بعد في وضع الجداول المعيارية المعدلة بطريقة التتابع ، ملحق (1).



ويمثل الوسط الحسابي الدرجة (50) في جدول الدرجات المعيارية إما المقدار الثابت هو المقدار الذي يجب إضافته أو طرحه من الوسط الحسابي للاختبار حيث إن الدرجة المعيارية المعدلة هي (درجة معيارية متوسطها 50 وانحرافها المعياري يساوي صفر) (قيس ، بسطويسي ، 1987 : 276).

من خلال ما تقدم يرى الباحث أن تحديد الدرجات المعيارية المعدلة التي يستحقها المصارعون في اختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف تعتبر أداة مقارنة بين الدرجات الخام التي يحصل عليها المختبر مع الدرجات المعيارية المعدلة المقابلة لها (ملحق 1) لتصبح المرجع الذي من خلاله يمكن مقارنة أداء المصارع بأداء أقرانه في القدرة التي يمكن أن يقيمه الاختبار ، بالإضافة إلى ذلك يمكن مقارنة هذه الدرجات التي يحصل عليها المصارعون بمحك قياسي المرجع لمعرفة مدى التطور الذي وصل إليه المصارعون .

2-4 عرض ومناقشة المستويات لاختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف.

أن استخراج الدرجات المعيارية يعد خطوة مهمة من خطوات التقنين وذلك باعتبار إن الدرجات الخام التي يحصل عليها المختبر لا تعتمد في المقارنة مع غيره من المختبرين إلا بعد تحويلها إلى درجات معيارية.

ولتحديد المستويات المعيارية التي تعد معايير قياسية تمثل الهدف أو الغرض المطلوب تحقيقه لأنها تتضمن درجات تبين المستويات الضرورية (قيس ، بسطويسي، 1987 : 184) .

استخدم الباحث منحنى التوزيع الطبيعي (كاوس) الذي يعتبر من أكثر التوزيعات شيوعاً في مجال التربية الرياضية.

وقد اختار الباحث أن تكون هناك (5) مستويات للاختبار وعند توزيع الدرجات المعيارية على المستويات المعيارية ظهر لنا المستويات كما في الجدول (5) .

جدول (5)

يبين المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة بطريقة التتابع وعدد التكرارات والنسب المئوية لكل مستوى في تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف

الاختبار	المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي	الدرجات الخام	الدرجات المعيارية	التكرار	النسبة المئوية
تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف	ضعيف	15.173-13.482	20-1	صفر	صفر%
	مقبول	16.95-15.262	40-21	15	25%
	متوسط	18.73-17.039	60-41	30	50%
	جيد	20.51-18.819	80-61	12	20%
	جيد جداً	20.599 فما فوق	100-81	3	5%



من الجدول (5) تتضح لنا المستويات المعيارية والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة بطريقة التتابع لنتائج اختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف ومن خلال الجدول نلاحظ أن اللاعبين قد توزعوا على جميع المستويات ماعدا المستوى (ضعيف) وقد كانت النسب كالاتي :

كانت اكبر النسب قد تركزت عند المستوى (متوسط) والتي كانت تساوي (50%) بتكرار (30) مصارع من مجموع العينة .

أما النسبة الثانية فقد تركزت عند المستوى (مقبول) وهي تساوي (25%) بتكرار (15) مصارعين من مجموع العينة في الوقت الذي نجد فيه أن النسبة الثالثة قد تركزت عند المستوى (جيد) وهي تساوي (20%) بتكرار (12) مصارع وفي النسبة الرابعة بلغ مستوى (جيد جدا) وهي تساوي (5%) وبتكرار (3) مصارعين .

ومن خلال هذا التوزيع تبين لنا ان النسبة الأكبر من المصارعين تم حصولهم على مستوى متوسط ومن ثم المقبول والاقبل نسبة بتقدير جيد جدا وهذا يعطي مؤشر على ضعف تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف وتتطلب التدريب والاهتمام بها وخاصة للمصارعين لاعمار (15-17) سنة ولهذا يرى(احمد سعيد زهران ، 2024) " لعبة المصارعة ضمن أنشطة التحمل اللاهوائي ذو الزمن الطويل والتي تستغرق فترة أداءها من 60-120 ثانية ، وهناك تصنيف للتحمل الخاص بناء على نظام الطاقة" (احمد ، 2024 : 80)

بينما يرى كل من (حمدان الكبيسي ، 2008) و (قاسم حسن المندلاوي ، احمد سعيد حسين ، 1982) " على إن رياضة المصارعة تعتبر ضمن أنشطة التحمل ذو الزمن المتوسط التي تتراوح مدته بين 2-11 دقيقة ويتحدد هذا النوع من التحمل الخاص " (حمدان ، 2008 : 162) (قاسم ، احمد ، 1982 : 61).

بعد ان تم تشخيص حالة الضعف من خلال الاختبار المصمم في تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف وجب علينا اعطاء التدريب المناسب والمكثف لمعالجة هذا الضعف ولهذا يرى (عامر موسى عباس ، 2011) " ان كلما كان الاعداد البدني الخاص للمصارع عاليا ساعد ذلك وبشكل ايجابي على تطوير مستوى الأداء المهاري (الفني)، فالمصارع لا يستطيع إتقان الأداء المهاري للمسكات في حالة عدم توافر الصفات البدنية الخاصة اللازمة في العضلات الرئيسية العاملة في الأداء وبذلك يجب على المدرب مراعاة الارتباط الوثيق بين عملية الاعداد البدني والمهاري في العملية التدريبية " (عامر ، 2011 : 115).



5-الاستنتاجات والتوصيات:**1-5 الاستنتاجات :**

- 1- أن الاختبار الذي صممه الباحث قادر على الكشف عن مستوى تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (15- 17) سنة.
- 2- توزعت عينة البحث على اربع مستويات هي تصاعديا (مقبول ، متوسط، جيد ،جيد جدا).
- 3- تركزت اكبر النسب في تحمل أداء مسكة قفل الرقبة والكتف للمصارعين بعمر (15- 17) سنة عند المستوى المتوسط.

2-5 التوصيات :

- 1- اعتماد الاختبار الحالي كوسيلة للكشف عن مستوى تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة للمصارعين بعمر (15- 17) سنة.
- 2- التأكيد على أهمية تطوير تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف لعينة البحث لان مستواهم ليس بالطموح وضمن المستوى المتوسط والمقبول.
- 3- التأكيد على استخدام الادوات القريبة من مستوى الاداء عند تصميم اختبارات تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف على العجلة الدوارة.

المصادر:

- 1- احمد سعيد زهران . الاعداد البدني في تدريب الرياضات الفردية : جهاز النشر والتوزيع الكتاب الجامعي ، جامعة حلوان ، 2024 .
- 2- حمدان رحيم رجا : التعلم والتدريب في المصارعة : ط1 ، الدار الجامعية للنشر والطباعة والترجمة ، بغداد ، 2008 .
- 3- ريسان خريبط مجيد . موسوعة الاختبارات والقياس : ج1 ، مطابع التعليم العالي ، جامعة الموصل ، 1989.
- 4- عامر موسى عباس حسن. أثر منهج التدريب ألتبايني في تطوير القوة الخاصة وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لبعض مسكات الرمي (الخطف) من فوق الصدر لدى العبي المصارعة الرومانية : بحث منشور في مجلة علوم التربية الرياضية ، مجلد 4 ، عدد 3 ، 2011 .
- 5- علي سلوم جواد : الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي ، ط1 ، مطبعة الطيف ، 2004



- 6- قاسم حسن المندلاوي ، احمد سعيد حسين : التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق : مطبعة علاء ، بغداد ، 1982 .
- 7- قيس ناجي ، وبسطويسي احمد . الاختبارات ومبادئ الإحصاء في المجال الرياضي: بغداد، مطبعة التعليم العالي، 1987.
- 8- ليلي السيد فرحات . القياس والاختبار في التربية الرياضية: ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2001.
- 9- محمد حسن علاوي ، ومحمد نصر الدين رضوان . اختبارات الأداء الحركي : ط، ٣ القاهرة: دار الفكر العربي، 1988.
- 10- نزار الطالب ،محمود السامرائي . مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنية والرياضية : جامعة الموصل: دار الكتب للطباعة والنشر، 1988.



ملحق رقم (1)

يوضح الدرجات المعيارية لاختبار تحمل اداء مسكة قفل الرقبة والكتف

بالمصارعة الحرة بعمر (15- 17) سنة

الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام
76	20.154	51	17.929	26	15.707	1	13.482
77	20.243	52	18.018	27	15.796	2	13.571
78	20.332	53	18.107	28	15.885	3	13.66
79	20.421	54	18.196	29	15.974	4	13.749
80	20.51	55	18.285	30	16.063	5	13.838
81	20.599	56	18.374	31	16.152	6	13.927
82	20.688	57	18.463	32	16.241	7	14.016
83	20.777	58	18.552	33	16.33	8	14.105
84	20.866	59	18.641	34	16.419	9	14.194
85	20.955	60	18.73	35	16.505	10	14.283
86	21.044	61	18.819	36	16.594	11	14.372
87	21.133	62	18.908	37	16.683	12	14.461
88	21.222	63	18.997	38	16.772	13	14.55
89	21.311	64	19.086	39	16.861	14	14.639
90	21.4	65	19.175	40	16.95	15	14.728
91	21.489	66	19.264	41	17.039	16	14.817
92	21.578	67	19.353	42	17.128	17	14.906
93	21.667	68	19.442	43	17.217	18	14.995
94	21.756	69	19.531	44	17.306	19	15.084
95	21.845	70	19.62	45	17.395	20	15.173
96	21.934	71	19.709	46	17.484	21	15.262
97	22.023	72	19.798	47	17.573	22	15.351
98	22.112	73	19.887	48	17.662	23	15.44
99	22.201	74	19.976	49	17.751	24	15.529
100	22.29	75	20.065	50	17.84	25	15.618

