

الأثر التفاعلي لبعض القابليات البيوحرورية في المراوغة بكرة القدم لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم

م.د عباس ناجي نعمة، م.د حيدر نفل رسن، م.د احمد علي صادق

¹ مديرية تربية النجف الاشرف، العراق.

² مديرية تربية واسط، العراق.

³ جامعة المثنى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العراق.

*الايمل: Abbasnaji3@gmail.com

تاريخ نشر: 2026/06/25

تاريخ استلام: 2026/01/15

الملخص

يهدف هذا البحث الى التعرف على تأثير القابليات البيوحرورية كل من (السرعة، و الرشاقة، والتوافق) وتفاعلهما في المراوغة بكرة القدم ولتحقيق الهدف المنشود استعان الباحثون بالمنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وأسلوب العلاقات الارتباطية .

اما مجتمع البحث فتتمثل بلاعبين كرة القدم الشباب بمحافظة النجف الاشرف للموسم الرياضي (2025-2026) والبالغ عددهم (122) لاعباً موزعين على (5) اندية، اما عينة البحث فتم تحديد (50) لاعباً بطريقة الطبقة العشوائية بالاختيار المتساوي بواقع (10) لاعبين من كل نادي. وبعد ذلك عمل الباحثون على اعداد الاختبارات وتطبيقها على عينة البحث وبعد الحصول على النتائج استعان الباحثون بالحقيبة الإحصائية (SPSS) وعليه توصل الباحثون ان لكل قابلية بيوحرورية مختارة تأثير في المراوغة وكذلك ان تفاعل القابليات البيوحرورية (الرشاقة، السرعة، التوافق) معاً تأثير إيجابي وعلاقة ارتباط معنوية مع المراوغة بكرة القدم. وكذلك بينت النتائج ان التوافق هو الأكثر تأثيراً في المراوغة بكرة القدم ويلبها الرشاقة ومن ثم السرعة.

الكلمات المفتاحية:

الأثر التفاعلي، القابليات البيوحرورية، المراوغة، كرة القدم.



The Interactive Effect of Some Biomotor Abilities on Dribbling in Football Among Young Players

Asst. Dr. Abbas Naji Na'ma, Asst. Dr. Haider Nafil Rasen, Asst. Dr. Ahmed Ali Sadiq

¹ Najaf Education Directorate, Iraq.

² Wasit Education Directorate, Iraq.

³ Al-Muthanna University – College of Physical Education and Sports Sciences, Iraq.

*Corresponding author: Abbasnaji3@gmail.com

Received: 15-01-2026

Publication: 25-06-2026

Abstract

This research aims to identify the effect of bio motor abilities (speed, agility, and coordination) and their interaction on dribbling in football. To achieve this goal, the researchers used a descriptive approach, employing both survey and correlational methods. The research population consisted of young football players in Najaf Governorate during the 2025-2026 sports season, totaling 122 players distributed across five clubs. The research sample comprised 50 players selected using stratified random sampling with equal selection of 10 players from each club.

The researchers then developed and administered tests to the research sample. After obtaining the results, they used the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS). The researchers concluded that each selected bio motor ability has an impact on dribbling, and that the interaction of bio motor abilities (agility, speed, and coordination) has a positive and statistically significant correlation with dribbling in football. The results also showed that coordination has the greatest impact on dribbling in football, followed by agility, and then speed.

Keywords:

Interaction, Bio motor Abilities, Dribbling, Football.



1- التعريف بالبحث**1-1 مقدمة البحث وأهميته**

إن التطور الكبير والواسع يرافقه بحث واطلاع في كل ماله علاقة بالمجال الرياضي وفي كل الجوانب العلمية والعلوم المختلفة التي تسخر بشكل علمي للوصول الى المستويات العليا وقد شهدت السنوات الأخيرة تطور هائل في أساليب اللعب المختلفة ولجميع الألعاب الرياضية ومنها لعبة كرة القدم.

تعد لعبة كرة القدم من الألعاب الرياضية والتي تمتاز بالسرعة في الدفاع والهجوم ولكافة افراد الفريق لكي يتمكن الفريق من التغلب على الفريق المنافس وهذا لا يحصل الى من خلال تطور القدرات البدنية والحركية معاً لأنه هذا الارتباط معاً يجعل من لاعب كرة القدم متميزاً لأن القدرات البدنية تساعد في تكامل شروط تنفيذ المهارة المطلوبة.

وتعد الرشاقة من القدرات الحركية المهمة والتي تؤدي دوراً مهماً ورئيسياً في لعبة كرة القدم لأنها تسهم في الأداء الحركي واتقانه لأنه كلما ازدادت رشاقة اللاعب تحسن مستوى اداءه.

اما السرعة تعتبر من الركائز الأساسية في لعبة كرة القدم بوصفها الصفة البدنية التي تؤدي الى الوصول الى المستويات العليا لأنها تعد احد عوامل النجاح في هذه اللاعب سواء من الناحية الهجومية او الناحية الدفاعية.

تعد المهارات الأساسية بكرة القدم لايمكن الاستغناء عنها في مكملة واحدة للآخرى لان الواجب الخططي لا يكتمل اللا اذا كان اللاعب يمتلكون مهارات عالية سواء مهارات هجومية او دفاعية.

وتعد المراوغة من المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم لأنها تساعد الفريق في إيجاد الحلول الجديدة وكذلك تسهم في تفكك خطوط الدفاع إذ تحتاج هذه المهارة مستوى من سرعة رد الفعل وسرعة حركية ورشاقة وتوافق وقدرة على اتخاذ القرار في التوقيت المناسب حتى يتمكن اللاعب من تنفيذ المهارة لأنها تحتاج الى نوع من الخداع مع القدرة على توجيه الكرة والسيطرة وهذا لا يتم الى بوجود التوافق الذي يلعب دوراً مهماً في أداء هذه المهارة لأنه توافق العين مع القدم يجعل من اللاعب قادراً على اتخاذ القرارات الصحيحة ومعرفة التوقيتات السليمة للتحرك وتنفيذ الواجب الخططي.

وتكمن أهمية البحث في اجراء دراسة تفصيلية لمهارة المراوغة بكرة القدم من خلال دراسة العوامل المؤثرة بالمراوغة من حيث القابليات البيوحرورية لبيان اكثر العوامل المؤثرة في أداء هذه المهارة المهمة بكرة القدم سعياً لوصول الى المستويات العليا.

2-1 مشكلة البحث

تكمن مشكلة بالبحث بالإجابة عن التساؤلات الآتية :

- هل لكل من (السرعة، الرشاقة، التوافق) تأثير في المراوغة بكرة القدم ؟.
- هل لتفاعل القابليات البيوحرورية (السرعة، الرشاقة، التوافق) معاً تأثير في المراوغة بكرة القدم ؟.

3-1 اهداف البحث

1. التعرف على تأثير كل من (السرعة، الرشاقة، التوافق) في المراوغة بكرة القدم .
2. التعرف على تأثير تفاعل القابليات البيوحرورية (السرعة والرشاقة، التوافق) معاً في المراوغة بكرة القدم.



4-1 مجالات البحث

أولاً – المجال البشري : لاعبي نادي كرة القدم من بعض اندية محافظة النجف الاشرف.

ثانياً – المجال الزمني : للفترة من 11 / 11 / 2025 ولغاية 2025/12/30

ثالثاً. المجال المكاني : ملعب نادي الكوفة بكره القدم.

2. منهجية البحث وإجراءاته الميدانية**1-2 منهج البحث**

استعان الباحثون بالمنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية وذلك لملائمتها طبيعة مشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينته

حدد الباحثون لاعبين كرة القدم الشباب في محافظة النجف الاشرف للموسم الرياضي (2025-2026) والبالغ عددهم (122) لاعباً موزعين على (5) اندية، اما عينة البحث فتم تحديد (50) لاعباً بطريقة الطبقة العشوائية بالاختيار المتساوي بواقع (10) لاعبين من كل نادي والجدول الآتي يبين ذلك

جدول (1)**مجتمع البحث وعينته**

ت	اسم النادي	العدد الكلي
1	النجف	23
2	الكوفة	24
3	نفظ الوسط	24
4	المشخاب	25
5	المناذرة	26
	المجموع	122

3-2 وسائل جمع البيانات

استعان الباحثون بالاختبارات (السرعة، والرشاقة، والتوافق) واختبار (المراوغة) كوسيلة لجمع المعلومات.

4-2 الأدوات والأجهزة المستعملة

- ساعة إيقاف. شواخص. شريط قياس. كرة طبية. طباشير. أدوات مكتبية.
- ملعب كرة قدم صالات. كرات قدم قانونية.

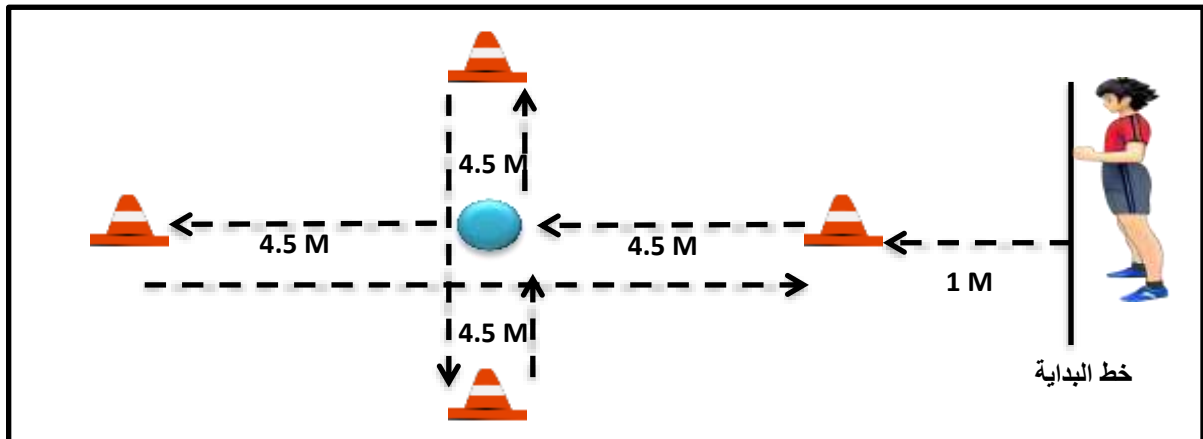
5-2 توصيف اختبارات البحث

أولاً- اختبار الجري المتعدد الجهات (علي سلمان عبد الطريفي : 2013 : 47)

- ❖ الغرض من الاختبار: قياس الرشاقة
- ❖ الادوات: اربع شواخص، وكرة طبية، وساعة إيقاف.
- ❖ إجراءات الاختبار: توضع الشواخص، المسافة بين الشواخص، التي في الاطراف والكرة الطبية الذي في المنتصف 4,5 متر، والمسافة بين خط البداية، وأول شاخص متر واحد.
- ❖ وصف الاختبار : عند سماع إشارة البدء يقوم المختبر بالجري من عند نقطة البداية متبعاً خط السير، حتى يتجاوز خط النهاية من عند نقطة النهاية



❖ **التسجيل :** يحسب له الزمن الذي استغرقه في قطع هذه المسافة طبقاً للمواصفات المطلوبة.



شكل (1) يوضح اختبار الجري المتعدد الاتجاهات

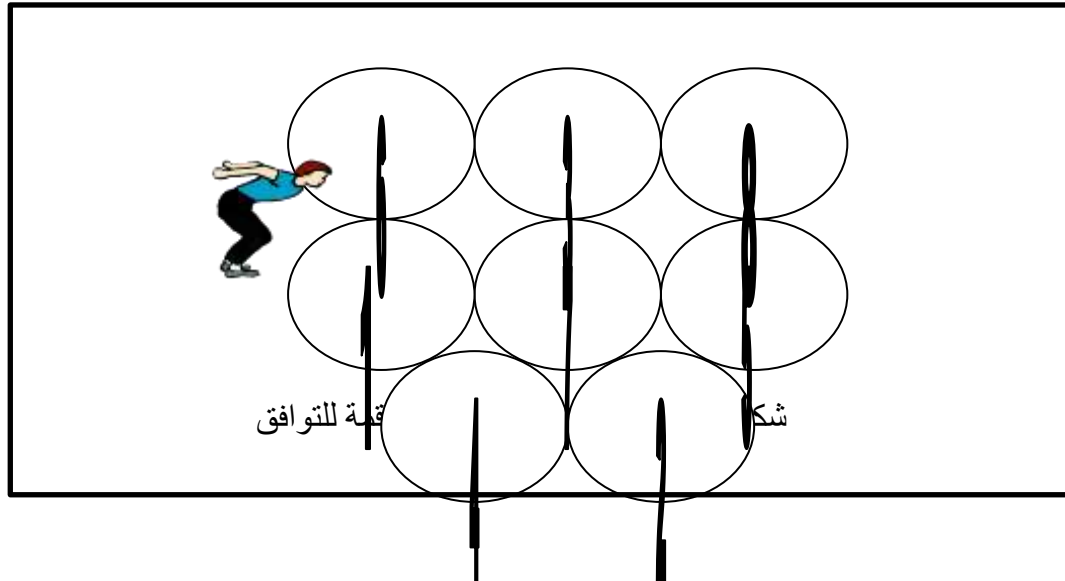
ثانياً- عدو ثلاثين متراً من بداية متحركة : (ليلي سيد فرحات : 2007 : 320)

- ❖ الغرض من الاختبار : قياس السرعة الانتقالية.
- ❖ الأدوات : ساعة إيقاف، ثلاثة خطوط متوازية مرسومة على الأرض المسافة بين الخط الأول والثاني عشرة أمتار، وبين الخط الثاني والثالث (30) م.
- ❖ مواصفات الأداء : يقف المختبر خلف الخط الأول، عند سماع إشارة البدء يقوم بالعدو الى ان يتخطى الخط الثالث، يحسب زمن المختبر ابتداءً من الخط الثاني حتى وصوله الى الخط الثالث (30) م.
- ❖ التسجيل : يسجل للمختبر الزمن الذي يستغرقه في قطع مسافة (30)م من الخط الثاني حتى الخط الثالث.

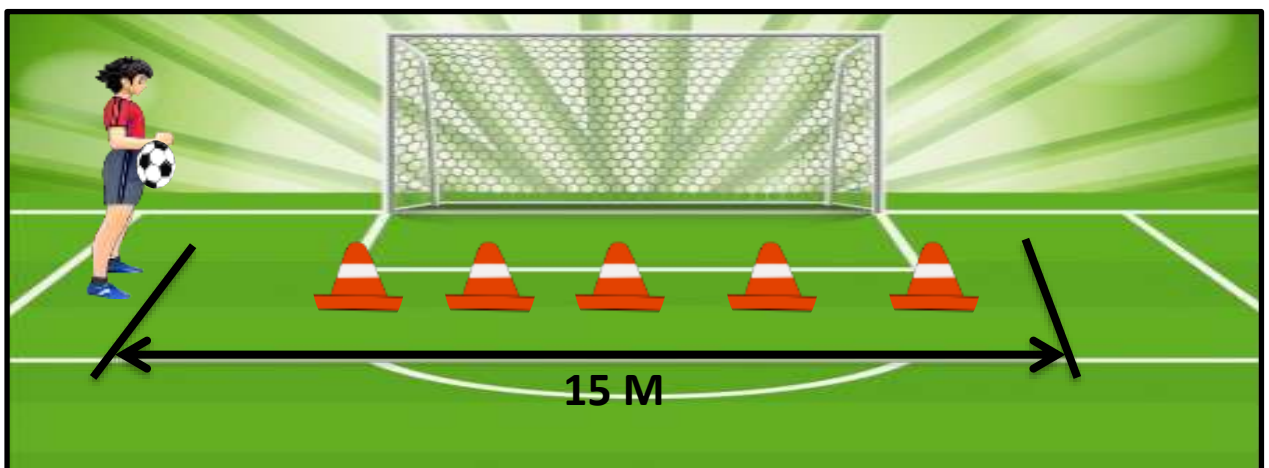
ثالثاً- اختبار الدوائر المرقمة (محمد صبحي حسنين : 1995 : 416)

- ❖ الغرض من الاختبار : قياس التوافق بين الرجلين والعين
- ❖ الأدوات المستعملة : دوائر ملونة عدد (8) - ارقام ملونة من (1-8) - شريط لاصق - ساعة توقيت - استمارة تسجيل - قلم.
- ❖ مواصفات الاختبار: يقف المختبر امام الدائرة رقم (1) وعلى مسافة 10 سم عند اعطاءشارة البدء يؤدي الوثب بالقدمين معا الى داخل الدائرة رقم (2) ثم الى الدائرة رقم (3) وحتى الدائرة رقم (8) يتم ذلك بأقصى سرعه.
- ❖ التسجيل : يسجل زمن المستغرق للانتقال عبر الدوائر الثمانية .





- رابعاً- اختبار المرور بين الشواخص (المراوغة) المسافة ٥ م (احمد مرتضى : 2011 : 63) :
- ❖ الغرض الاختبار: قياس مهارة المراوغة بكرة القدم.
 - ❖ الادوات المستعملة : ملعب لكرة القدم، كرات قدم عدد (١٠)، ساعة توقيت، شريط قياس، صفارة، شواخص عدد (٦) .
 - ❖ الاجراءات : توضع ستة شواخص وان المسافة بين شاخص و آخر متر واحد، ويبتعد الشاخص الأول عن خط البداية خمسة امتار اما الشاخص الأخير فيبتعد عن خط النهاية مسافة خمسة متر.
 - ❖ مواصفات الاداء : يقف اللاعب عند بداية المسافة ومعه الكرة وعلى بعد (٥ م) عن الشاخص الاول وعندما تعطى الإشارة بالبداية يقوم اللاعب بدحرجة الكرة ثم المرور بين الشواخص وعند وصوله الى الشاخص الاخير ينطلق بالكرة الى نهاية المسافة وكما موضح في الشكل ادناه.
 - ❖ التسجيل : تعطى للاعب محاولتان ويحتسب الوقت لمسافة ٥ م لأفضل محاولة
 - ❖ ملاحظة : تعاد المحاولة في حالة فشل اللاعب



استطلاعية اولية على (10) لاعبين خارج عينة البحث يوم 2025 /11/22 عند الساعة 4 عصرا في ملعب نادي الكوفة بكرة القدم وكان الهدف من اجراء التجربة هو التأكد من سلامة تطبيق الاختبارات والتأكد من توفر الأدوات اللازمة لتطبيق الاختبارات.



7-2 التجربة الرئيسية

باشر الباحثون بتطبيق التجربة الرئيسية على عينة البحث البالغة عددها (50) لاعباً إذ تم اجراء الاختبارات في تمام الساعة 4 عصرأ وذلك للفترة من 2025/12/1 ولغاية 2025/12/5 وعلى ملعب نادي الكوفة بكرة القدم.

8-2 الوسائل الإحصائية المستعملة في البحث

استعان الباحثون بالحقيبة الإحصائية Spss مستعملا الوسائل الآتية

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الالتواء.
- الخطأ المعياري
- قيمة F.

3. عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

1-3 التوصيف الاحصائي لمتغيرات البحث

جدول (2)

التوصيف الاحصائي لمتغيرات البحث

الخطأ المعياري	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	عدد الافراد	وحدة القياس	المتغيرات
0.129	0.044 -	0.911	3.816	50	ثانية	السرعة
0.248	0.085 -	1.755	13.463	50	ثانية	الرشاقة
0.278	0.622 -	1.968	14.522	50	ثانية	المراوغة
0.231	0.247	1.639	7.079	50	ثانية	التوافق

2-3 عرض نتائج التأثير بين متغيرات البحث

قبل استخراج قيم التأثير لابد من التأكد من العلاقات الارتباطية بين المتغيرات

جدول (3)

العلاقات الارتباطية بين المتغيرات

الخطأ المعياري	نسبة المساهمة المعدلة	نسبة المساهمة R2	معامل الارتباط R	المتغيرات
0.70531	0.872	0.874	0.935	الرشاقة × المراوغة
0.82810	0.823	0.827	0.909	السرعة × المراوغة
0.64134	0.894	0.896	0.947	التوافق × المراوغة
0.62264	0.900	0.906	0.952	التفاعل القابليات الحركية × المراوغة

يبين الجدول أعلاه ان جميع المتغيرات لها علاقة ارتباط معنوية مع المراوغة بكرة القدم



جدول (4)

تحليل التباين والآثار المستقلة لتفاعل القابليات البيوحرورية مع المراوغة بكرة القدم

مصدر التباين	مجموع التباين	درجة الحرية	متوسط التباين	قيمة (F)	مستوى الدلالة
النموذج المعدل	182.139 ^a	4	45.535	264.384	0.000
التقاطع	2.612	1	2.612	15.165	0.000
الرشاقة	4.837	1	4.837	28.082	0.000
السرعة	3.511	1	3.511	20.388	0.000
التوافق	10.204	1	10.204	59.249	0.000
التفاعل بينهما	10.083	1	10.083	58.545	0.000
الخطأ	7.750	45	0.172		
الكلية	10734.894	50			
الإجمالي المصحح	189.889	49			

يبين الجدول أعلاه ان كل متغير من القابليات البيوحرورية يؤثر في المراوغة بكرة القدم وان التفاعل بينهما يؤثر في المراوغة بكرة القدم لان قيم مستوى الدلالة ظهر بدلالة معنوية.

3-3 مناقشة النتائج

أظهرت نتائج الجداول ان للقابليات البيوحرورية تأثيراً في أداء مهارة المراوغة بكرة القدم ويرى الباحثون ان القدرات الحركية او البدنية تخدم بالأساس الجوانب المهارية إذ توفر الصفات البدنية الدور الأبرز في ظهور الإمكانيات المهارية والى قدرة اللاعب على أداء الحركات الصعبة. تعد الرشاقة من اهم العناصر الأساسية وذات أهمية في التحضير والاعداد بكرة القدم وكذلك السرعة من عوامل الأساسية في هذه الفعالية نتيجة تأثيرها الحاسم في عملية بناء الهجمة اثناء المباراة او من خلال عملية المناورة او المباغثة إذ لها دوراً أساسياً في عملية الدحرجة والتقدم بالكرة وكذلك المراوغة (كشك محمد، 2000).

وللسرعة دوراً مهماً في أداء اللاعب في المباراة لانها تتعلق بقدرة اللاعب على التصرف السليم بالوقت المناسب وخصوصاً اذا كان يمتلك سرعة الاستجابة وسرعة حركية في نفس الوقت إذ يساعد ذلك في اتخاذ القرار المناسب وخصوصاً في المراوغة والتي تعتمد على الخداع (وسام نجيب : 2014). وتلعب الرشاقة دوراً مهماً في أداء المراوغة إذ ان اللاعب ذو الرشاقة العالية يكون قادراً على أداء حركات متعددة بكفاءة عالية. وهنا يمكن القول ان النتائج المتحصلة بينت أهمية الرشاقة والسرعة والتوافق في أداء المراوغة بكرة القدم.

ان اجتماع الصفات البدنية بشكل متكامل يصبح اللاعب قادراً على الأداء المهاري بشكل مثالي لان مهارة المراوغة تعتمد وبشكل كبير على الأداء الماهر للاعب لانه يربط أجزاء الجسم واعضائه كون الحركة تؤدي بحيز ضيق وهذا يتفق مع (صريح الفضلي : 2001) ان القابليات البيوحرورية مهمة وضرورية للرياضات التي تؤدي بحيز ضيق وبالأخص الفعاليات التي تحتاج الى تغير مفاجئ وسريع في مسار الحركة ليبدأ بحركة جديدة

ويرى الباحثين ان التوافق يلعب دوراً مهماً في المراوغة وهو عنصراً أساسياً في نجاح هذه المهارة وهذا يتفق مع (الهيبي : 2009) لما له من دور من السيطرة على الكرة لان توافق العين مع القدمين يسمح للاعب ان يتحكم بالكرة بدقة اثناء الحركة بشكل سريع مما يتيح التوقيت الصحيح والتنسيق بين الادراك الحس حركي والاستجابة مما يساعد على تنفيذ المراوغة.



ويرى الباحثين ان القابليات البيوحرورية لها أهمية كبيرة لما لها من دوراً مهماً في اجتياز المنافس والقدرة على مرارته فهي تساعد على انسيابية وتنسيق حركة اللاعب وهذا يتفق مع (الخشاب زهير : 1999 : 163) ان الرشاقة لها دوراً مهماً في تنسيق حركة وأداء اللاعب فهي ترتبط بالسرعة بشكل فعال وكبير فلاعب الجيد بكرة القدم يمتاز برشاقة وانسيابية الحركة عند الأداء المهاري وربط كذلك بالتوافق لانه يساعد على تخفي المدافعين بتناسق تام والحفاظ على الكرة تحت ضغط الخصم.

4- الاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات

1. ان للرشاقة تأثير ايجابي وعلاقة ارتباط معنووية مع المراوغة بكرة القدم.
2. ان للسرعة تأثير ايجابي وعلاقة ارتباط معنووية مع المراوغة بكرة القدم.
3. ان للتوافق تأثير ايجابي وعلاقة ارتباط معنووية مع المراوغة بكرة القدم.
4. ان لتفاعل القابليات البيوحرورية (الرشاقة، السرعة، التوافق) معاً تأثير ايجابي وعلاقة ارتباط معنووية مع المراوغة بكرة القدم.
5. ان التوافق هو الأكثر تأثيراً في المراوغة بكرة القدم ويليه الرشاقة ومن ثم السرعة.

2-5 التوصيات

1. الاستفادة من الاختبارات المعدة في البحث الحالي.
2. ضرورة الاهتمام بالقابليات البيوحرورية لما لها من دور مهم في أداء مهارة المراوغة.
3. التأكيد على تطوير القابليات البيوحرورية لما لها دور في اتقان المهارات.
4. اجراء دراسات أخرى لتطبيق القابليات البيوحرورية على مهارة أخرى.
5. اجراء دراسات أخرى لمعرفة تأثير القابليات بيوحرورية لم يتطرق لها الباحث ومعرفة تأثيرها في مهارة المراوغة.
6. اجراء دراسة مقارنة في القابليات البيوحرورية بين لاعبين كرة القدم ولاعبين كرة الصالات.



المصادر

- احمد مرتضى عبد الحسين أثر أحمال تدريبية مختلفة وفوسفات الكرياتين لتطوير بعض الصفات البدنية والمهارية والمتغيرات الفسيولوجية للاعبين شباب أندية محافظة كربلاء بكرة القدم، اطروحة دكتوراه، جامعة كربلاء كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2011.
- علي سلمان عبد الطرقي؛ الاختبارات التطبيقية في التربية الرياضية، بدنية - حركية - مهارية، بغداد، مكتب النور، 2013.
- ليلي السيد فرحات : القياس والاختبار في التربية الرياضية، ط4، جامعة حلوان، مركز الكتاب للنشر، 2007.
- محمد صبحي حسانين: القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1995.
- صريح الفضلي : علاقة التوازن الحركي والانفعالي ببعض الصفات البدنية ومستوى أداء ركض الموانع، بحث منشور، مجلة التربية الرياضية، العدد 4، المجلد 10، 2001.
- وسام نجيب اصليوه : وضع برنامج تدريبي لأشكال السرعة وتأثيره على سرعة أداء لاعبي كرة القدم، بحث منشور، جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، 2014.
- زهير الخشاب، كرة القدم، ط2، الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر، 1999.
- كشك محمد وامر الله، أسس الاعداد المهاري والخططي في كرة القدم، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 2000.
- الهيتي : موفق اسعد محمود : الاختبارات والتكنيك في كرة القدم، ط2، عمان، دار دجلة، 2009

